

## A shea vajról

Titka az E-vitamin és a béta-karotin, ezeknek az összetevőknek a hatására lesz a bőr puha és selymes. A pattanásokra, a bőrirritációra és a ráncokra hatékony „ellenszer” a shea vaj, valamint az ekcémát és a pikkelysömört is megszüntethetjük használatával.



A shea vajat önmagában és natúr kozmetikumok receptúrájában is megtalálhatjuk. Nagyon jól ápolja a száraz, ekcémás és a neurodermitisztes bőrt is. Előnyös hatásai közé sorolható, hogy hidratál, megnyugtatja a bőrt, regenerál, bőrmegújító hatású és csökkenti a gyulladásokat.

A shea vaj a karitéfa terméséből készül, amely Közép-Afrikában él meg. A termés leginkább szilvára hasonlít, és elsőnek a fa 20 éves korában jelenik meg.

A csonthéjas termést a fa akár 200 éven keresztül is képes meghozni. Egy normális termés belsejében 60–70 százalék növényi zsírt találhatunk, melyet hidegsajtolással vonnak ki a növényből. Ennek a feldolgozásnak nagy előnye, hogy nem veszíti el magas A-, E- és F-vitamin tartalmát és semmilyen vegyszer sem marad benne.

A végeredményt shea vaj néven ismerjük. A shea vaj összetétele majdnem ugyanolyan, mint azok az emulziók, melyek a bőrt védik, ezáltal hidratáló hatása is tovább tart, mint bármelyik testápolónak.

A bőr öngyógyító képességének javulása sem elhanyagolható, valamint a magas vitamintartalom miatt a shea vaj jobb, mint bármely más szintetikus szer.

A szintetikus anyagokban csupán az a kifogásolni való, hogy mindegyikben találhatunk kőolaj-hulladékokat, ami eltömi a pórusokat. Eltömődött pórusokkal a bőr nem képes lélegezni. A kőolaj-hulladékok a véráramba is bejutnak, és bármely belső szervünket elérhetik, roncsolhatják.

A shea vaj nagyon sokféle módon felhasználható. Testápoló helyett a legkiválóbb bőrápoló szer. Késlelteti a bőr öregedését, a ráncok kialakulását és meggyorsítja a regenerálódást.

Ha valamilyen bőrelváltozással vagy bőrbetegséggel rendelkezik, a shea vaj használata javíthat az állapotán, vagy teljesen rendbe hozhatja azt.



A bőrön keletkezett sebek a vaj használatával gyorsabban begyógyulnak. Az allergiás reakciókat is enyhíti. Kiszáradt ajkait is felfrissítheti a kozmetikummal. A kismamáknak segít a terhességi csíkok megelőzésében.

A töredezésre hajlamos körmök is megfelelő ápolásban részesülhetnek. Leégés ellen nyújt enyhe védelmet, valamint napozás utáni krémként is megállja a helyét. Kisebb égési sérülések esetén gyógyszerertári anyagok helyett a shea vaj is rendbe hozhatja a sebet.

Kiütésekre és csípésekre (például szúnyogcsípésre) is alkalmas gyulladáscsökkentő hatása miatt.

A shea vajat általában nők készítik, mellyel szerezhetnek önálló jövedelmet saját maguk számára. Ez Afrikában nagy kincsnek számít több okból is. A shea vaj készítésének menete igen egyszerű. Leszüretelik, meghámozzák majd megszáritják a sheadiót, ledarálják vagy kézzel törik össze, majd felengedik vízzel, az eredményt felmelegítik tűzön és mikor már a zsír a tetején látszik, lefölozik és lehútik.

A sheadió 60–70 százalékos zsirtartalommal rendelkezik. Ez kinyerés után egy törtfehér színű és édes illatú zsiradék, mely nem túl puha, de nem mondható keménynek sem. Színe és illata attól függ, hogy melyik évszakban, valamint melyik tájon szüretelték le a sheadiót. Fontos még, hogy magas E- és A-vitamintartalommal rendelkezik.

Az emberek számára nagyon fontos, hogy legyen természetes dolog a közelükben a mai „műszempillás” világban. Ha minden anyag szintetikus lenne, akkor már a kellemes kikapcsolódást is megmérgeznék a bőrbetegségek és az allergiák.

Ezekre a gyógyír a shea vaj, valamint az ebből készült kozmetikumok és testápolók. Az Ön egészségét szolgálják ezek a természetes bőrápoló anyagok, melyek mentesek minden fajta kőolajhulladéktól és alumíniumszármazéktól.

Minden ember vágya az olyan kinézet, hogy mindenki megcsodálja őket. A bőr a legelső és legfontosabb lépés ennek az érdekében.

